



中山 慎太郎

トレーニングコーチ

連絡先

電話番号：08011931422

Web サイト:

<https://syuhumassigura.com//>

※LUISFIELD 様のお問い合わせフォームで

ご連絡は、こちらからでも承ります！

メール:

massigurazhufu@gmail.com

※LUISFIELD 様のお問い合わせフォームで
す。ご連絡は、こちらからでも承ります！

Instagram :

<https://www.instagram.com/s.nakayama75/>

twitter :

<https://mobile.twitter.com/25Shintaro>

o

トレーニングコーチの中山です！

LUIS FIELD(ルイスフィールド)と提携しています！

スポーツ選手、特に野球選手が、私の持つ専門的な知識から、**論理的に分かりやすい指導やメンタルサポート**により、**パフォーマンスアップに全力でサポート**します!!

・LUIS FIELD との合同団体利用

・LUIS FIELD を介した個人指導

を主に提携しています！

お気軽にご連絡を下さい！

【氏名】

中山 慎太郎 (トレーニングコーチ)

【出身】

千葉県

【経歴】

東海大学附属市原望洋高等学校→千葉工業大学→千葉熱血メイキング(全国クラブ選手権出場 2 回)→JFAM→ハナマウイ投手コーチ(都市対抗野球、全日本クラブ選手権出場)

【主な資格、実績】

・社会人野球ハナマウイ硬式野球部投手コーチ兼トレーニングコーチ

・堀越高等学校野球部外部トレーニングコーチ

・山形県立酒田光陵高校野球部外部トレーニングコーチ

【得意分野】

①野球全般

②特に投球動作改善

→理想的な投球動作をするために、選手の関節可動域や筋力が確保できているかを**確認し、不足を補うトレーニング指導**を行います。

球速、コントロールの向上など、パフォーマンスを向上させることを得意としています。

③「**感覚的な指導ではなく、論理的にわかりやすい指導**」

よく、「**軸を意識しろ**」・「**壁をつくれ**」・「**軸足に溜めろ**」など、曖昧な表現が野球界には**昔から多々存在**します。しかし、それらは感覚的なものであり、理に適った身体の使い方ができた時、そのような感覚を感じることができるのです。

感覚を手に入れなければ、感じ取ることは難しいものです。

そのため、**動作を数値化するなど、論理的に分かりやすく指導**し、トレーニングやドリルで脳に学習させることで**身体に染み込ませ、感覚を養**います。

④**勝てる投手(エース)になるための思考を育む**

→練習の質の向上には、**どの様な思考で取り組んでいるか**ということが深く関係します。思考は、**マウンド上でのメンタルにも繋が**ります。

特に、アスリートは技術だけではカバー出来ないことが多くあります。

技術だけでは無く、**メンタル面(思考)の部分まで、サポート**させていただきます。

【自己PR】

野球に正解は無いという言葉もありますが、野球の動作は複雑です。

特に、投球動作というものは複雑で奥深いものです。

しかし、**解剖学や物理学**が理解出来てくると、イメージがしやすくなります。

投球動作の根本を理解し、「**自分が出来ない部分を知る**」ということが技術の向上に、とても大切なこととなります。理解出来れば、やることも明確になります。

私は、プロになるために人生をかけていましたが、プロにはなれませんでした。思い返せば、自分自身、かなり遠回りをしたと思っています。遠回りしたからこそ、色々な事を発見することができましたが、やはり近道があれば近い方が良いに越した事はありません。

今、夢に向かって頑張っている選手には、**私達の知識や技術によって、少しでも「近道」をして頂き、より野球を楽しめるように全力でサポート**させていただきます！

是非、ご活用下さい!!

※ **Instagram・twitter** でも有益な情報を発信中です！



トレーニングコーチ 中山慎太郎



LUIS FIELD との業務提携内容のご案内

・ LUIS FIELD との合同団体利用(学校・チームなど)

LUIS FIELD の行うラプソードによる**野球数値測定に同行し、現地で直接、論理的な動作指導やメンタルサポートを行えます！**

・ LUIS FIELD を介した個人指導

LUIS FIELD が行ったラプソードによる**野球数値測定の結果に基づき、ご要望に応じて、動画の解析を行い、後日、日程調整後に、個人指導(トレーニング指導やメンタルサポート)を行えます！**

上記サービスのご利用方法

・ ご利用の流れ

各公式 LINE は
こちらから！



LUIS FIELD



コンディショニング整体 ~lead~

LUIS FIELD 又はコンディショニング整体~lead~にご連絡を下さい。
その際、**「LUIS FIELD で測定、中山慎太郎に解析・指導を希望する」**旨の連絡をお願い致します。
日程調整後、お客様にご連絡致します。
LUIS FIELD HP:<https://syuhumassigura.com/>
中山慎太郎: 08011931422

・ 料金支払いの流れ

LUIS FIELD、中山慎太郎それぞれにお支払い頂きます。
ただし、私共は提携しているため、**通常よりも低価格でご利用頂けます。**
お支払い方法は、それぞれから請求書を送付させて頂きます。
サービスの性質上、ご利用日当日にお支払いをお願い致します。

・ 個人情報の取り扱いについて

LUIS FIELD を介した個人指導については、解析・指導のため、**測定結果動画を中山慎太郎に LUISFIELD から送付**して頂きます。
その際、動画には個人情報が含まれますので、送付の際には、**「情報提供同意書」**にて同意して頂きます。

中山慎太郎は、スポーツ選手に役立つ情報や理にかなった体の使い方、特に論理的な指導によるサポートによる感覚を養います！また、メンタル面のサポートも行います！今後に向けたアピールをサポートします!!夢に向かって頑張る選手を全力でサポートしますので、是非、お気軽にご相談下さい!!